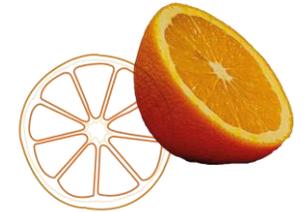


SPEISEPLAN

OSY



Freitag, 01. März 2024

A

Ratatouille ^{m g sc sm}

(Paprika, Zucchini, Aubergine)

mit **Hirtenkäse** ^m und **Gnocchetti** ^{gw e}



B

Linsensuppe ^{sl g sm}

mit **Sesambrot** ^{gw gr sm sc sl sn}

Schokoladenpudding ^m



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

Montag, 04. März 2024

A

Chili con Carne ^{g sm}

(Bohnen-Hackfleisch-Eintopf, Rindfleisch)
mit **Reis** ^{g sm}

B

Kartoffel-Gemüse-Auflauf ^{m g}

(Porree, Möhren)

Obst

Dienstag, 05. März 2024

A

Geflügelbulette ^{gw sn sd sl sc}

mit **grünen Bohnen**
und **Kartoffelpüree** ^m

B

Bunte Reispfanne ^{g sm}

mit **Schnittlauchsoße** ^{m g}

Joghurt ^m mit **Honey Pops** ^g



Mittwoch, 06. März 2024

A

Panierter Seelachs ^{g f sm}

mit **Kartoffeln**
und **Gewürzgurkendip** ^m

B

Mexikanische Gemüsepfanne ^{g m sj}

mit **Bulgur** ^{gw sj sm}

Blattsalat mit **Zitronendressing**



Donnerstag, 07. März 2024

A

Eierfrikassee ^{m g e}

mit **Kartoffeln**

B

Vorsuppe: **Blumenkohlcremesuppe** ^m

Milchspeise aus Goldhirse ^{m g sj sc sm}

Kirschkompott



Freitag, 08. März 2024

Feiertag in Berlin

A

Vollkorn-Penne ^g (Röhrennudeln)

mit **Tomatensoße** ^{sc sm}

B

Grüne Erbsensuppe ^m

mit **Dinkelbrötchen** ^{g sm sc e m sj sc}

Obst



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!

SPEISEPLAN

OSY

Montag, 11. März 2024

A

Vollkorn-Spirelli^{g e sj sn} (Spiralnudeln)
mit Spinat-Käse-Soße^{m g}
und Gemüsesticks



B

Grünkernbratling^{gd g e gw gr ggg h gd}
mit Maisgemüse in Soße^{m g}
und Vollkornreis^{g sm}

Obst

Dienstag, 12. März 2024

A

Kartoffeln mit Kräuterquark^m
und Möhren-Orangen-Rohkost

B

Minestrone^{sl} (Italienische Gemüsesuppe)
mit Gabelspaghetti^g

Stracciatellajoghurt^{m sc}

Mittwoch, 13. März 2024

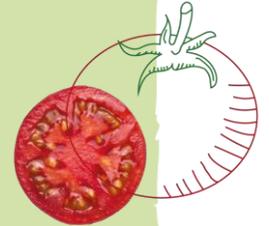
A

Lachs in Currysoße^{f m gw}
mit Reis^{g sm}

B

Käsetortellini^{m g sj}
mit Tomatensoße^{sc sm}

Eisbergsalat mit
Joghurt-Kräuter-Dressing^m



Donnerstag, 14. März 2024

A

Geflügelbratwurst^{g e m sl sn}
mit Tomaten-Curry-Soße
und Kartoffeln

B

Linsencorma^{g sm} mit Schmand^m
und Saaten-Brötchen^{g sm sj m sc}

Obst

Freitag, 15. März 2024

A

Grüne Bohnen-Eintopf
mit Rindfleisch

B

Polenta-Tasche^{m gw e sj sc sl sn sm}
mit Erbsen und Kartoffelpüree^m

Birnenreiscrème^{m g sm}



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

Montag, 18. März 2024

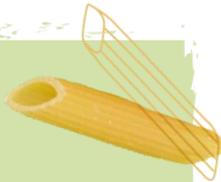
A

Penne ^{g sj e sn kr} (Röhrennudeln)
mit **Soße Bolognese** ^{gd gw gr gg gh}
(Tomaten-Hackfleisch-Soße, Rindfleisch)

B

Gemüse-Reis-Auflauf ^{e m g sm}
(Möhren, Mais, Erbsen)
mit **Sahnesoße** ^{m g}

Obst



Dienstag, 19. März 2024

A

Puten-Rahmgeschnetzeltes ^{m g}
(Putenfleisch, Zucchini, Möhren, Champignons)
mit **Kartoffeln**

B

Orientalisches Gemüse ^{n sc sm} (Tomate,
Paprika, Aubergine, Zucchini, Aprikosen)
mit **Couscous** ^{g n sc sm sj sn} und **Minzdip** ^{m n sc sm}

Blattsalat mit **Balsamico-Dressing** ^{sn sd}



Mittwoch, 20. März 2024

A

Panierter Seelachs ^{g f sm}
mit **Vollkornreis** ^{g sm} und **Erbsen**,
dazu **Schnittlauchdip** ^{m n sc sm}

B

Gemüsecremesuppe ^{sl m}
mit **Dinkelbrötchen** ^{g sm sc e m sj sc}

Obst



Donnerstag, 21. März 2024

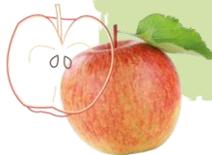
A

Eier in **Senfsoße** ^{g e m sn}
mit **Kartoffeln** und **Gurkensalat** ^{sd}

B

Vorsuppe: **Romanesco-Cremesuppe** ^{m gw}
Milchreis ^{m g sm}

Apfelmus



Freitag, 22. März 2024

A

Gnocchetti-Gemüse-Gratin ^{m gw e}

B

Erbseneintopf ^{g sj sn sm lu}
mit **Sesambrot** ^{gw gr sm sc sn sl}

Frühlingsgruß
Vanille-Quark ^m



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

Montag, 25. März 2024

Osterferien bis 05.04.2024

A

Vollkorn-Penne^{g e m} (Röhrennudeln)
mit Tomaten-Gemüse-Soße^{n sc sm}

B

Gebackener Frischkäse^{m g}
mit Paprikagemüse^{sd m g}
und Couscous^{g n sc sm sj sn}

Obst



Dienstag, 26. März 2024

A

Rindergulasch
mit Kartoffeln und Coleslaw^{m sd}

B

Maultaschen^{gw e m sl e}
in Gemüsebrühe^{sl}

Müsljoghurt mit Agavendicksaft^{m g sj sm sn lu}

Mittwoch, 27. März 2024

A

Lachs in Gurken-Dillsoße^{m g f}
mit Reis^{g sm}

B

Käse-Lauch-Suppe^m
mit Sonnenblumenkernen^{g sj sm}
und Knusperbrötchen^{g sj m sc sm}

Eisbergsalat mit Buttermilch-Dressing^m



Donnerstag, 28. März 2024

A

Kartoffelsuppe^{sl}
mit Wiener Würstchen (Geflügel)^{sn sl}

B

Vegane Nuggets^{g sj}
mit Tomatensoße^{sc sm}
und Gemüse Couscous^{g sd n sc sm sj sn}

Obst



Freitag, 29. März 2024

Karfreitag



FEIERTAG



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de