

**Montag, 01. April 2024**

Ostermontag / Osterferien bis 05.04.2024



**FEIERTAG**



**Dienstag, 02. April 2024**

**A**

**Spirelli** (Spiralnudeln) <sup>gw e sj sn</sup>  
mit Paprika-Würstchen-Gulasch <sup>m gw sl sn</sup>  
(Geflügel)

**B**

Gemüsebratling <sup>gw e</sup> mit **Kartoffelgratin** <sup>m</sup>  
und Brokkoli in heller Soße <sup>m</sup>

Obst

**Mittwoch, 03. April 2024**

**A**

Panierter Seelachs <sup>gw f sm</sup>  
mit **Rahmporree** <sup>m gw</sup> und **Vollkornreis** <sup>g sm</sup>

**B**

**Gelbe Linsensuppe** <sup>m g sj sm</sup>  
mit **Kürbiskernen** <sup>sm</sup>  
und **Dinkelbrötchen** <sup>g sm n e m sj sc</sup>



Obst

**Donnerstag, 04. April 2024**

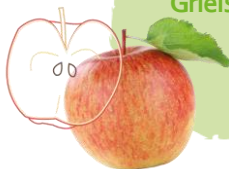
**A**

Eier in **Senfsoße** <sup>gw m sn</sup>  
mit **Kartoffeln** und bunten Blattsalaten  
mit **Zitronen-Dressing**

**B**

Vorsuppe: **Blumenkohl-Cremesuppe** <sup>m</sup>  
**Grießbrei** <sup>m gw</sup>

Rote Grütze



**Freitag, 05. April 2024**

**A**

Hausgemachte **Rinderbulette** <sup>gw e sn</sup>  
mit **Erbsen in Soße** <sup>m gw</sup>  
und **Kartoffeln**

**B**

**Möhreneintopf**  
mit **Bauernbrot** <sup>gw gr gd m gg gh sm sc sl lu</sup>

Schokoladenpudding <sup>m</sup>



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten  
**Änderungen vorbehalten!**



**LUNA**

Freiheit 10, 13597 Berlin  
030-36 75 95-0 • info@luna.de  
www.luna.de

Montag, 08. April 2024

A

**Penne** (Röhrennudeln)<sup>gw</sup>  
mit **Rindergeschnetzeltem in Rahmsoße**<sup>m gw</sup>  
und **Gemüsesticks** 

B

Backcamembert<sup>gw gd gg gr gh m</sup>  
mit **Preiselbeerkompott**, **Maisgemüse**  
und **Kartoffelstampf**<sup>m</sup>

Obst



Dienstag, 09. April 2024

A

Vegetarische Klöße<sup>gw e sj m sl sn sm sc</sup>  
nach Königsberger Art  
mit heller Kapernsoße<sup>m gw</sup> und **Reis**<sup>g sm</sup>

B

**Kartoffelsuppe**<sup>sl</sup>  
mit vegetarischem Würstchen<sup>e m g sl sn sj</sup>  
und **Knusper-Dinkelbrötchen**<sup>g sm n e m sj sc</sup>

Möhren-Apfel-Rohkost

Mittwoch, 10. April 2024

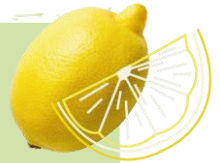
A

Lachs in **Zitronensoße**<sup>f m gw</sup>  
mit **Blattspinat**<sup>m gw</sup>  
und **Reis**<sup>g sm</sup>

B

**Nudelaufauf**<sup>m gw</sup>  
mit **Tomatensoße**<sup>m gw</sup>

Obst



Donnerstag, 11. April 2024

A

**Kartoffeln** mit **Kräuterquark**<sup>m</sup>,  
dazu **Gurkensalat mit frischem Dill**<sup>sd</sup>

B

Hausgemachter **Linsentaler**<sup>gd e sj gw gr gg gh sm</sup>  
mit **Risi Bisi**<sup>g sm</sup> (Reis mit Erbsen)  
und dunkler Soße

Birnenjoghurt<sup>m</sup>

Freitag, 12. April 2024

A

**Frühlings-Eintopf** (Kartoffeln, Kohlrabi, Möhren,  
Erbsen, Blumenkohl, Porree)  
mit Geflügelklößchen<sup>g sj m sc sl sn sm</sup>

B

Falafel (Kichererbsenbällchen)<sup>gw e sj m sc sl sn sm</sup>  
mit griechischem **Gurken-Joghurt-Dip**<sup>m</sup>  
und **Gemüse Couscous**<sup>g sj sn</sup>

Blaubeer-Quark



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten  
Änderungen vorbehalten!



# LUNA

Freiheit 10, 13597 Berlin  
030-36 75 95-0 • info@luna.de  
www.luna.de

Montag, 15. April 2024

**A**

**Kartoffel-Hackfleisch-Auflauf**<sup>m gw</sup>  
(Rindfleisch)

**B**

**Paneer** (Indischer Rahmkäse)  
in **Currysoße**<sup>m gw</sup> mit **Bulgur**<sup>g sj sm</sup>



Obst

Dienstag, 16. April 2024

**A**

**Puten-Rahmgeschnetzeltes**<sup>m gw</sup>  
(Putenfleisch, Zucchini, Möhren, Champignons)  
mit **Vollkorn-Spirelli** (Spiralnudeln)<sup>g e sj sn</sup>

**B**

**Mildes Linsencurry**<sup>m gw g sm</sup>  
(rote Linsen, Paprika, Blumenkohl, Zwiebeln)  
mit **Reis**<sup>g sm</sup>, **Sauerrahm**<sup>m</sup> und **Fladenbrot**<sup>g</sup>

Stracciatellajoghurt (Schokosplitter)<sup>m sc</sup>

Mittwoch, 17. April 2024

**A**

Panierter Seelachs<sup>gw f sm</sup>  
mit **Rahmspinat**<sup>m gw</sup>  
und **Reis**<sup>g sm</sup>

**B**

**Ricotta-Tortellini**<sup>m gw sj</sup> mit **Sahnesoße**<sup>m</sup> und  
frischem **Basilikum**, dazu Eisbergsalat  
mit **Buttermilch-Dressing**<sup>m</sup>



Obst

Donnerstag, 18. April 2024

**A**

Eierfrikassee<sup>e m gw</sup>  
mit **Kartoffeln**

**B**

Vorsuppe: **Grüne Erbsensuppe**<sup>m</sup>  
**Milchreis**<sup>m</sup>

Apfelmus

Freitag, 19. April 2024

**A**

Vegetarisches Schnitzel<sup>gw sj e m sc sl sn sm</sup>  
mit Mascarpone-Möhren<sup>m gw</sup>  
und **Kartoffeln**

**B**

**Asiatische Gemüsepfanne**<sup>sj sl m gw</sup>  
(Tofustreifen, Paprika, Möhren, Bohnen,  
Champignons) mit **Reis**<sup>g sm</sup>

Vanillepudding<sup>m</sup>



Montag, 22. April 2024

**A**

**Bunte Farfalle** (Schmetterlingsnudeln)<sup>gw e sj sn</sup>  
mit **Spinat-Käse-Soße**<sup>m gw</sup> (Blauschimmelkäse)  
und **Gemüsesticks**

**B**

Polenta-Tasche<sup>m gw e sj sc sl sn sm</sup>  
mit **Buttermais**<sup>m</sup> und **Stampfkartoffeln**<sup>m</sup>

Obst

Dienstag, 23. April 2024

**A**

Lachs in **Gurken-Dillsoße**<sup>f gw m</sup>  
und **Vollkornreis**<sup>g sm</sup>

**B**

**Möhren-Ingwer-Suppe**<sup>m gw</sup>  
mit **Vollkornbrot**<sup>gr gw m sm sc sl lu</sup>

Müslijoghurt  
mit **Agavendicksaft**<sup>m gh gw gg sj sc sm sn lu</sup>

Mittwoch, 24. April 2024

**A**

Gebratenes Hähnchenbrustfilet  
mit **grünen Bohnen in Soße**<sup>m gw</sup>  
und **Kartoffeln**

**B**

**Penne** (Röhrennudeln)<sup>gw</sup>  
mit **Basilikum-Pesto**<sup>m n sc sm g sj</sup>  
und **Tomate-Mozzarella-Salat**<sup>m sd</sup>

Obst

Donnerstag, 25. April 2024

**A**

**Mildes Rindergulasch** (Möhren)  
mit **Kartoffeln**

**B**

Vegetarische Bratwurst<sup>sj sl g e m sc sn sm</sup>  
mit **Tomaten-Curry-Sauce**,  
**Sauerkraut** und **Kartoffelpüree**<sup>m</sup>

**Gurkensalat**<sup>sd</sup> mit **Sesam**<sup>sm</sup>

Freitag, 26. April 2024

**A**

**Tomatensuppe**<sup>m n sc sm</sup>  
mit feinen **Gemüsestreifen** (Möhre, Zucchini)  
und **Croutons**<sup>gw m sl gr m</sup>

**B**

**Kichererbsencurry**<sup>m n sc sm</sup>  
(Paprika, Tomaten, Möhren)  
mit **Reis**<sup>g sm</sup>

**Kirsch-Quark**<sup>m</sup>



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten  
**Änderungen vorbehalten!**



Freiheit 10, 13597 Berlin  
030-36 75 95-0 • info@luna.de  
www.luna.de

# SPEISEPLAN



OSY



Montag, 29. April 2024

A

**Makkaroni** (Röhrennudeln)<sup>gw</sup>  
mit **vegetarischer Bolognese**<sup>gd gw gr gg gh</sup>  
(Tomaten-Grünkern-Soße) und **Reibekäse**<sup>m</sup>

B

Gemüsenuggets<sup>gw m</sup>  
mit **Kartoffelpüree**<sup>m</sup>  
und **Tomatensalsa**<sup>n sc sm</sup> (Paprika, Tomaten)

Obst



Dienstag, 30. April 2024

A

**Hühnerfrikassee**<sup>m gw</sup>  
(Möhren, Porree, Champignons, Erbsen)  
mit **Reis**<sup>g sm</sup>

B

**Gefüllte Maultaschen**<sup>gw e m sl sj sn</sup>  
in **Gemüsebrühe**<sup>sl</sup>

Zitronenjoghurt<sup>m</sup>



Alle **grünen Komponenten** sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten  
**Änderungen vorbehalten!**



**LUNA**

Freiheit 10, 13597 Berlin  
030-36 75 95-0 • info@luna.de  
www.luna.de