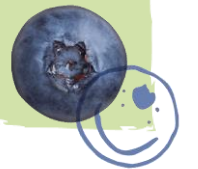




Mittwoch, 01. Mai 2024

Tag der Arbeit

FEIERTAG



Donnerstag, 02. Mai 2024

A

Eier in Schnittlauchsoße ^{m gw}
mit **Kartoffeln**

B

Vorsuppe: **Champignoncremesuppe** ^{m gw}
Milchspeise aus Goldhirse ^{m g sj sc sm}

Waldbeerkompott



Freitag, 03. Mai 2024

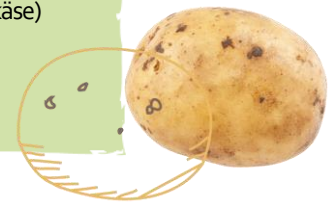
A

Kartoffelsuppe ^{sl}
mit Wiener Würstchen (Geflügel) ^{sn sl}

B

Indische Currypfanne ^{gw m sm}
(Paprika, rote Linsen, Blumenkohl, Paneerkäse)
mit **Couscous** ^{gw sj sn}

Mangojoghurt ^m



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de

Montag, 06. Mai 2024

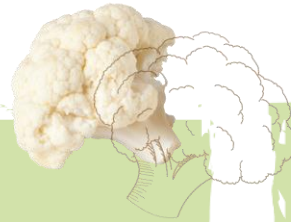
A

Spirelli^{gw} (Spiralnudeln)
mit Soße Bolognese (Rindfleisch)

B

Blumenkohl-Käse-Medaillon^{gw m e sj sc sl sn sm}
mit Kartoffel-Möhren-Stampf^m
und braune Soße

Obst



Dienstag, 07. Mai 2024

A

Lachs in fruchtiger Currysoße (Pfirsich)^{f m gw}
mit Reis^{g sm}

B

Gemüsebratling^{gw e}
mit Brokkoli in Soße^{m gw} und Kartoffeln

Gurkensalat^{sd}



Mittwoch, 08. Mai 2024

A

Ratatouille^{m gw sc sm} (Paprika, Zucchini, Aubergine)
mit Hirtenkäsewürfeln^m
und Gnocchetti^{gw e}

B

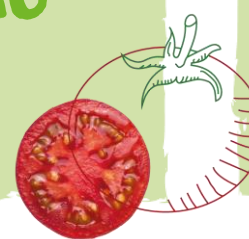
Linsensuppe (Möhren, Sellerie, Porree)^{sl g sm}
mit Sesambrot^{gw gr sm sc sl sn}

Vanillequark^m

Donnerstag, 09. Mai 2024

Christi Himmelfahrt

FEIERTAG



Freitag, 10. Mai 2024

A

Paniertes Hähnchenschnitzel^{gw}
mit Mascarpone-Möhren^{m gw}
und Kartoffelpüree^m

B

Bunte Reispfanne^{g sm}
(Erbsen, Paprika, Porree)
mit Tomatensoße^{n sc sm}

Schokopudding^m



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de

Montag, 13. Mai 2024

A

Chili con Carne ^{g sm}

(Bohnen-Hackfleisch-Eintopf, Rindfleisch)
mit **Dinkelbrötchen** ^{g sm n e m sj sc}

B

Vollkornnudel-Spinat-Auflauf ^{f gw m}

mit **Tomaten-Basilikum-Soße** ^{n sc sm}

Obst



Dienstag, 14. Mai 2024

A

Hähnchen Nuggets ^{gw m sc sl sn}

mit **Erbsen** und **Kartoffelpüree** ^m

B

Spargelcremesuppe ^m mit **Kürbiskernen** sm

und **Knusperbrötchen** ^{gw sj m sc sm}

Kokosjoghurt ^m

Mittwoch, 15. Mai 2024

A

Panierter Seelachs ^{g f sm}

mit **Reis** ^{g sm} und **Gewürzgurkendip** ^m

B

Asiatische Gemüsepfanne ^{sj m sl gw}

(Tofu, Paprika, Möhren, Sellerie, Champignons,
Porree) mit **Bulgur** ^{gw sj sm}

Blattsalat mit **Zitronen-Dressing**

Donnerstag, 16. Mai 2024

A

Eierfrikassee ^{e m gw} (Möhren, Erbsen, Porree)

mit **Kartoffeln**

B

Vorsuppe: **Grüne Erbsensuppe** ^m

Grießbrei ^{m gw}

Erdbeerkompott



Freitag, 17. Mai 2024

A

Vegetarische Paella

(Tofu, Paprika, Erbsen, Tomaten) ^{sj g sm n sc}

mit **Schnittlauchdip** ^m

B

Möhren-Orangen-Suppe ^{m gw}

mit **Croutons** ^{gw m sl w}

Obst



SPEISEPLAN

OSY

Montag, 20. Mai 2024
Pfingstmontag

FEIERTAG



Dienstag, 21. Mai 2024

A
Penne (Röhrennudeln)^{g w}
mit Käsesoße^{m g w} (Blauschimmelkäse)
und Gemüsesticks

B
Kichererbsen-Pfanne^{m g s j sm n sc}
(Paprika, Tomaten, Möhren)
mit Bulgur^{g w s j sm}

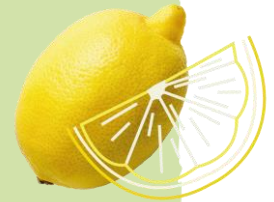
Obst

Mittwoch, 22. Mai 2024

A
Lachs in Zitronensoße^{f m g w}
mit Spinat und Reis^{g sm}

B
Gnocchetti-Pfanne^{g w m e}
(Tomaten, Champignons, Brokkoli)

Eisbergsalat mit Joghurt-Kräuter-Dressing^m



Donnerstag, 23. Mai 2024

A
Geflügel-Currywurst^{g sn sl e m}
mit würziger Tomatensoße und Kartoffeln

B
Minestrone^{sl} (Italienische Gemüsesuppe)
mit Gabelspaghetti^g

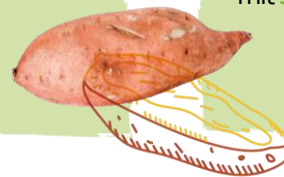
Obst

Freitag, 24. Mai 2024

A
Gebackener Frischkäse^{g m}
mit Paprikagemüse^{m g w}
und Kartoffelpüree^m

B
Süßkartoffelsuppe
mit Saatenbrötchen^{g sm s j m sc}

Sahnepudding^m



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de

Montag, 27. Mai 2024

A

Penne (Röhrennudeln)^{gw}
mit **Tomaten-Basilikum-Pesto**^{m n sc sm}
und **Reibekäse**^m

B

Gemüse-Reis-Auflauf^{e m g sm}
(Möhren, Mais, Erbsen)
mit **Gartenkräutersoße**^{m gw}

Obst



Dienstag, 28. Mai 2024

A

Puten-Rahmgchnetzeltes^{m gw}
(Putenfleisch, Zucchini, Möhren, Champignons,
Porree, Tomaten) mit **Kartoffeln**

B

Orientalisches Gemüse^{n sc sm}
(Tomate, Paprika, Aubergine, Zucchini, Aprikosen)
mit **Couscous**^{gw n sc sm sj sn} und Minzdip^{m n sc sm}

Blattsalat mit **Balsamico-Dressing**^{sn sd}



Mittwoch, 29. Mai 2024

A

Panierter Seelachs^{g f sm}
mit **Vollkornreis**^{g sm}
und Brokkoli in Soße^{m gw}

B

Gemüsecremesuppe^{sl m}
mit **Sonnenblumenkernen**^{g sj sm}
und **Dinkelbrötchen**^{g sm sc e m sj sc}

Obst

Donnerstag, 30. Mai 2024

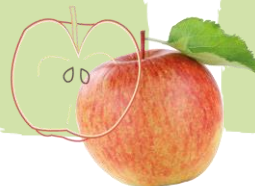
A

Eier in **Senfsoße**^{gw e m sn}
mit **Kartoffeln**,
dazu **Gurkensalat mit frischem Dill**^{sd}

B

Vorsuppe: **Tomatencremesuppe**^{n sc sm}
Milchreis^{m g sm}

Apfelmus



Freitag, 31. Mai 2024

A

Mairübchen-Möhren-Eintopf
mit frischer Petersilie
und **Rindfleisch**

B

Hausgemachter **Linsentaler**^{gd gw e sj gr gg gh sm}
mit **Risi Bisi** (Reis mit Erbsen)^{g sm}
und braune Soße

Erdbeer-Rhabarber-Quark^m



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de