

Montag, 03. Juni 2024

**A**

Penne (Röhrennudeln)<sup>g sj sn</sup>  
mit **Tomaten-Gemüse-Soße**  
und **Reibekäse**<sup>m</sup>

**B**

Gebackener Frischkäse<sup>m g</sup>  
mit **Paprikagemüse**<sup>m gw</sup>  
und **Kartoffelpüree**<sup>m</sup>

Obst



Dienstag, 04. Juni 2024

**A**

**Rindergeschnetzeltes Stroganoff**<sup>gw m</sup>  
(Gurken, Champignons)  
mit **Kartoffeln**

**B**

**Maultaschen**<sup>gw e m sl sj</sup>  
in **Gemüsebrühe**<sup>sl</sup>

Zitronenjoghurt<sup>m</sup>



Mittwoch, 05. Juni 2024

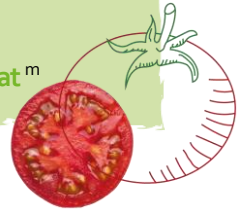
**A**

Lachs in **Gurken-Dillsoße**<sup>f m gw</sup>  
mit **Vollkornreis**<sup>g sm</sup>

**B**

Vegane Nuggets<sup>g sj</sup>  
mit **Möhren in Soße**<sup>g m</sup>  
und **Couscous**<sup>g sj sn</sup>

Tomate-Mozzarella-Salat<sup>m</sup>



Donnerstag, 06. Juni 2024

**A**

Paniertes Hähnchenschnitzel<sup>gw</sup>  
mit **Kartoffelsalat**<sup>sn</sup>  
und **Tomaten-Curry-Soße**

**B**

**Gemüse-Reispfanne**<sup>g sm</sup>  
mit **Gartenkräuter-Soße**<sup>m g</sup>

Obst

Freitag, 07. Juni 2024

**A**

**Ratatouille**<sup>gw m</sup> (Paprika, Zucchini, Aubergine)  
mit **Hirtenkäsewürfeln**<sup>m</sup>  
und **Gnocchetti**<sup>g e</sup>

**B**

**Grüne Erbsensuppe**<sup>m</sup>  
mit **Sonnenblumenbrot**<sup>g m sm sc sl lu</sup>

Schokopudding<sup>m</sup>



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten  
**Änderungen vorbehalten!**



Freiheit 10, 13597 Berlin  
030-36 75 95-0 • info@luna.de  
www.luna.de

# SPEISEPLAN

# OSY

Montag, 10. Juni 2024

A

**Spirelli** (Spiralnudeln)<sup>gw sj sn</sup>  
mit **Tomatensoße**  
und Geflügel-Hackbällchen<sup>g e sn sj m sc sl sm</sup>

B

**Asiatische Gemüsepfanne**<sup>sj sl m gw</sup>  
(Tofu, Paprika, Möhre, Bohnen, Champignons)  
mit **Sesam**<sup>g sj sn</sup> und **Reis**<sup>g sm</sup>

Obst



Dienstag, 11. Juni 2024

A

**Vegetarische Paella**<sup>sj g sm</sup>  
(Spanische Reispfanne mit Tofustreifen, Erbsen,  
Paprika) mit **Kräuterdip**<sup>m</sup>

B

**Kartoffel-Brokkoli-Gratin**<sup>m gw</sup>

Kokosjoghurt<sup>m</sup>

Mittwoch, 12. Juni 2024

A

Panierter Seelachs<sup>f gw m e sn</sup>  
mit leichter **Senfsoße**<sup>gw m sn</sup>,  
dazu **Blattspinat**<sup>m gw</sup> und **Vollkornreis**<sup>g sm</sup>

B

**Kichererbsencurry**<sup>m g sj sm</sup>  
mit **Kürbiskernen**<sup>sm</sup>  
und **Vollkornbrötchen**<sup>gg gd gh gw sm n e m sj sc</sup>

Obst



Donnerstag, 13. Juni 2024

A

Eier in **Schnittlauchsoße**<sup>gw m</sup>  
mit **Kartoffeln** und bunten Blattsalaten  
mit **Balsamico-Dressing**<sup>sn</sup>

B

Vorsuppe: Spargelcremesuppe<sup>m</sup>  
**Grießbrei**<sup>m gw</sup>

Erdbeer-Rhabarber-Kompott

Freitag, 14. Juni 2024

A

Hausgemachte **Rinderbulette**<sup>gw e sn m sj sc sl</sup>  
mit **Erbsen in Soße**<sup>m gw</sup>  
und **Kartoffeln**

B

**Gazpacho**  
(Spanische Gemüsesuppe mit Tomate, Gurke,  
Paprika) mit **Croutons**<sup>gw m sm</sup>

Zitronenreiscreme<sup>m g sm</sup>



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten  
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin  
030-36 75 95-0 • info@luna.de  
www.luna.de

Montag, 17. Juni 2024

**A**

**Farfalle** (Schmetterlingsnudeln)<sup>g<sup>w</sup> sj sn</sup>  
mit **Basilikum-Pesto**<sup>m g sj sm</sup>  
und **Gemüsesticks**

**B**

Backcamembert<sup>g<sup>w</sup> m</sup>  
mit **Preiselbeerkompott**, **Maisgemüse**  
und **Kartoffelstampf**<sup>m</sup>

Obst



Dienstag, 18. Juni 2024

**A**

**Königsberger Klopse**<sup>g<sup>w</sup> e sj m sc sl sn sm</sup> (Geflügel)  
mit heller **Kapernsoße**<sup>m g<sup>w</sup></sup>  
und **Kartoffeln**

**B**

**Sommerliche Gemüsesuppe** (Möhren, Porree,  
Erbsen, Bohnen, Blumenkohl, Kohlrabi)  
mit **Saatenbrötchen**<sup>g sj m sc sm</sup>

Möhren-Apfel-Rohkost

Mittwoch, 19. Juni 2024

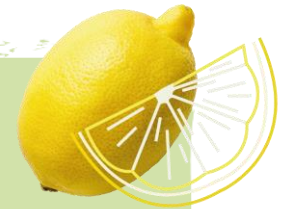
**A**

Lachs in **Zitronensoße**<sup>f m g<sup>w</sup></sup>  
mit **Vollkornreis**<sup>g sm</sup> und **Mais**

**B**

**Tomaten-Vollkornnudel-Auflauf**<sup>m g<sup>w</sup> sj sn</sup>  
mit **Sahnesoße**<sup>g<sup>w</sup> m</sup>

Obst



Donnerstag, 20. Juni 2024

**A**

**Kartoffeln** mit **Kräuterquark**<sup>m</sup>,  
dazu **Gurkensalat** mit frischem **Dill**

**B**

Hausgemachter **Grünertaler**<sup>g<sup>d</sup> e</sup>  
mit **Risi Bisi** (Reis mit Erbsen)<sup>m g sm</sup>  
und brauner Soße

Himbeerquark<sup>m</sup>



Freitag, 21. Juni 2024

**A**

**Möhreneintopf** mit **Rindfleisch**  
und **Bauernbrot**<sup>g m sm sc sl lu</sup>

**B**

**Falafel** (Kichererbsenbällchen)<sup>g<sup>w</sup> e sj m sc sl sn sm</sup>  
mit griechischem **Gurken-Joghurt-Dip**<sup>m</sup>  
und **Fladenbrot**<sup>g<sup>w</sup> m sm sc e n sj</sup>

Vanillepudding<sup>m</sup>



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten  
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin  
030-36 75 95-0 • info@luna.de  
www.luna.de

Montag, 24. Juni 2024

**A**

Vollkorn-Spirelli (Spiralnudeln)<sup>gw sj sn</sup>  
mit mildem Rindergulasch

**B**

Gemüsetaler<sup>gw e</sup>  
mit Romanesco in heller Soße<sup>gw m</sup>,  
dazu Vollkornreis<sup>g sm</sup>

Obst



Dienstag, 25. Juni 2024

**A**

Geflügel-Currywurst<sup>sn sl e m g</sup>  
mit würziger Tomatensoße,  
Mais und Kartoffeln

**B**

Mildes Linsencurry<sup>gw m sm</sup>  
mit Sonnenblumenkernen<sup>g sj sm</sup>  
und Reis<sup>g sm</sup>

Tomaten-Gurken-Salat

Mittwoch, 26. Juni 2024

**A**

Fisch Nuggets<sup>gw</sup>  
mit Gewürzgurkendip<sup>m</sup> und Kartoffeln,  
dazu Blattsalat mit Zitronen-Dressing

**B**

Ricotta-Tortellini<sup>m gw sj sn</sup>  
und Sahnesoße mit frischem Basilikum<sup>gw m</sup>

Obst



Donnerstag, 27. Juni 2024

**A**

Eierfrikassee<sup>m gw</sup>  
mit Kartoffeln

**B**

Vorsuppe: Brokkolicremesuppe  
Milchspeise aus Goldhirse

Kirschkompott



Freitag, 28. Juni 2024

**A**

Tomatensuppe<sup>m</sup>  
mit feinen Gemüsestreifen (Möhren, Zucchini)  
und Knusperbrötchen<sup>gw sj m sc sm</sup>

**B**

Blumenkohl-Käse-Medaillon<sup>gw m e sj sc sl sn sm</sup>  
mit grünen Bohnen in Soße<sup>gw m</sup>  
und Bulgur<sup>gw sj sm</sup>

Erdbeerjoghurt<sup>m</sup>



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten  
Änderungen vorbehalten!



# LUNA

Freiheit 10, 13597 Berlin  
030-36 75 95-0 • info@luna.de  
www.luna.de