

Montag, 01. Juli 2024

A

Bunte Farfalle (Schmetterlingsnudeln)^{gw e sj sn}
mit Spinat-Käsesoße^{m gw} (Blauschimmelkäse)
und Gemüsesticks

B

Polenta-Tasche^{m gw e sj sc sl sn sm}
mit grünen Bohnen in Soße^{gw m}
und Stampfkartoffeln^m



Obst

Dienstag, 02. Juli 2024

A

Lachs in Gurken-Dillssoße^{f gw m}
und Vollkornreis^{g sm}

B

Romanesco-Cremesuppe^m
mit Vollkornbrot^{g m sm sc sl lu}

Müslijoghurt
mit Agavendicksaft^{m gh gw gg sj sc sm sn lu}

Mittwoch, 03. Juli 2024

A

Gebratenes Hähnchenbrustfilet
mit Mascarpone-Möhren^{m gw}
und Kartoffeln

B

Penne (Röhrennudeln)^{gw sj e sn}
mit Basilikum-Pesto^{m g sj sm}
und Tomaten-Mozzarella-Salat



Obst

Donnerstag, 04. Juli 2024

A

Mildes Rindergulasch (Möhren)
mit Kartoffeln

B

Vegetarische Bratwurst^{sj sl g e m sc sn sm}
mit Tomaten-Curry-Sauce, Mais
und Reis^{g sm}

Gurkensalat mit Sesam^{g sj sm}



Freitag, 05. Juli 2024

A

Möhren-Ingwer-Suppe^{gw m}
mit Fladenbrot^{gw m sm sc e n sj}

B

Kichererbsencurry^{m g sj sm}
(Paprika, Tomaten, Möhren) mit Reis^{g sm}

Kirsch-Quark^m



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de



Montag, 08. Juli 2024

A

Vollkorn-Penne (Röhrennudeln)^{gw e sj sn}
mit Gartenkräutersoße^{gw m}
und Reibekäse^m

B

Gemüseuggets^{gw gg m}
mit Couscous^{gw sj sn}
und Tomatensalsa (Paprika, Tomaten)

Obst

Dienstag, 09. Juli 2024

A

Rinderbulette^{gw e sn m sj sc sl}
mit Blumenkohl in heller Soße^{gw m}
und Kartoffeln

B

Indische Currypfanne^{gw m sm}
mit Reis^{g sm}

Tomatensalat

Mittwoch, 10. Juli 2024

A

Panierter Seelachs^{f gw m e sn}
mit Kräuter-Dip^m und Reis^{g sm},
dazu Gurkensalat mit frischem Dill

B

Gefüllte Maultaschen^{gw e m sl sj sn}
in Gemüsebrühe^{sl}

Obst

Donnerstag, 11. Juli 2024

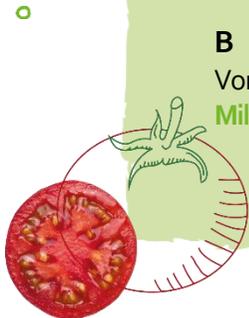
A

Eier in Schnittlauchsoße^{m gw}
mit Kartoffeln

B

Vorsuppe: Tomatensuppe^m
Milchspeise aus Goldhirse^{m g n sj sm}

Waldbeerkompott



Freitag, 12. Juli 2024

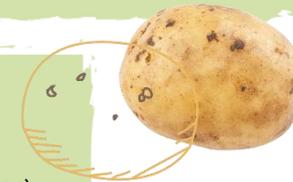
A

Kartoffelsuppe^{sl} (Porree, Sellerie, Möhren)
mit Wiener Würstchen (Geflügel)^{sn sl}

B

Linsencorma^{g sm} mit Schmand^m
und Kürbiskernensm

Mangojoghurt^m



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de

SPEISEPLAN

OSY

Montag, 15. Juli 2024

A

Spirelli (Spiralnudeln)^{gw sj sn e}
mit **Soße Bolognese** (Rindfleisch)
und **Reibekäse**^m

B

Blumenkohl-Käse-Medaillon^{gw m e sj sc sl sn sm}
mit **Kartoffelstampf**^m und braune Soße

Obst

Dienstag, 16. Juli 2024

A

Lachs in **fruchtiger Currysoße** (Pfirsich)^{f m gw}
mit **Vollkornreis**^{g sm}

B

Nudel-Gemüse-Auflauf^{fgw gd m gr gg gh sj sn e}
(Grünkern) mit **Sahnesoße**^{m gw}

Bunte Blattsalate
mit **Kräuter-Vinaigrette**^{sn}

Mittwoch, 17. Juli 2024

A

Ratatouille^{m gw} (Paprika, Zucchini, Aubergine)
mit **Hirtenkäsewürfeln**^m
und **Gnocchetti**^{gw e}

B

Linsensuppe (Möhren, Sellerie, Porree)^{sl g sm}
mit **Sesambrot**^{g sm sc sn sl}

Vanillequark^m

Donnerstag, 18. Juli 2024

Sommerferien bis 30.08.2024

A

Hähnchen Nuggets^{gw m sc sl sn}
mit **Erbsen-Möhren-Gemüse**
und **Kartoffelpüree**^m

B

Bunte Reispfanne^{g sm}
(Erbsen, Paprika, Porree) mit **Tomatensoße**

Obst

Freitag, 19. Juli 2024

A

Kartoffeln mit **Kräuterquark**^m,
dazu **Möhren-Orangen-Rohkost**

B

Minestrone (Italienische Gemüsesuppe)^{sl}
mit **Gabelspaghetti**^{gw}

Schokoladenpudding^m



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de

Montag, 22. Juli 2024

A

Chili con Carne ^{g sm}

(Bohnen-Hackfleisch-Eintopf, Rindfleisch)
mit **Dinkelbrötchen** ^{g sm n e m sj sc}

B

Vollkornnudel-Spinat-Auflauf ^{fw m sj sn e}
mit **Tomatensoße**

Obst



Dienstag, 23. Juli 2024

A

Blumenkohlcremesuppe ^m

mit Geflügelklößchen ^{e g sj m sc sl sn sm}
und **Knusperbrötchen** ^{gw sj m sc sm}

B

Vegetarische Klöße ^{gw e sj m sc sl sn sm}
nach Königsberger Art
mit heller Kapernsoße ^{m gw} und **Reis** ^{g sm}

Kokosjoghurt ^m

Mittwoch, 24. Juli 2024

A

Fisch Nuggets ^{gw}

mit **Gewürzgurkendip** ^m und **Kartoffeln**

B

Asiatische Gemüsepfanne ^{sj m sl gw}
(Tofu, Paprika, Möhren, Sellerie, Champignons,
Porree) mit **Sesam** ^{g sj sn} und **Bulgur** ^{gw sj sm}

Obst



Donnerstag, 25. Juli 2024

A

Eierfrikassee ^{e m gw}

(Möhren, Porree, Erbsen) mit **Reis** ^{g sm}

B

Vorsuppe: **grüne Erbsensuppe** ^m
Kaiserschmarrn ^{gw e m}

Erdbeerkompott



Freitag, 26. Juli 2024

A

Vegetarische Paella ^{sj g sm} (Spanische
Reispfanne, Tofu, Paprika, Erbsen, Tomaten)
mit **Schnittlauchdip** ^m

B

Süßkartoffelsuppe ^m
mit **Croutons** ^{gw sm}

Stracciatellaquark (Schokosplitter) ^{m sc}



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de



Montag, 29. Juli 2024

A

Vollkorn-Spirelli (Spiralnudeln)^{g w e s j s n}
mit Tomaten-Basilikum-Soße
und Gemüsesticks

B

Hausgemachter Grünkernbratling^{g d g w e}
mit Maisgemüse in Soße^{m g w}
und Vollkornreis^{g s m}

Obst

Dienstag, 30. Juli 2023

A

Putengeschnetzeltes "Züricher Art"^{g w m}
(Pute, Champignons, Möhren, Zucchini)
mit Kartoffelrösti

B

Mildes Linsencurry^{g w m s m}
mit Reis^{g s m}

Heidelbeerjoghurt^m



Mittwoch, 31. Juli 2024

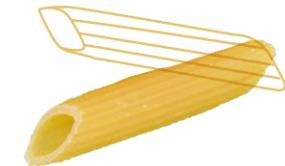
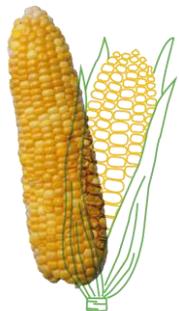
A

Lachs in Zitronensoße^{f m g w}
mit Spinat^{g w m}
und Penne (Röhrennudeln)^{g w s j s n}

B

Gnocchetti-Gemüse-Pfanne^{g w m e}
(Tomaten, Champignons, Brokkoli)

Obst



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
030-36 75 95-0 • info@luna.de
www.luna.de