

SPEISEPLAN

05Y



Montag, 22. August 2022

A	B
Chili con Carne g sj sc sm (Bohnen-Hackfleisch-Topf/Rind) mit Reis g sj sm	Zucchini-Nudelaufwurf m gw mit Tomatensoße m gw

Obst

Obst

Donnerstag, 25. August 2022

A	B
Eier in Senfsoße m gw mit Kartoffeln und Gurkensalat	Vorsuppe: Tomatencremesuppe m gw Milchspeise aus Goldhirse g sj sm
Pflaumenkompott	Pflaumenkompott

Dienstag, 23. August 2022

A	B
Geflügelbulette m gw e mit grünen Bohnen in Soße m gw und Kartoffelpüree m	Vegetarische Bulette gw e mit grünen Bohnen in Soße m gw und Kartoffelpüree m
Kokosjoghurt m	Kokosjoghurt m

Freitag, 26. August 2022

A	B
Möhren-Ingwer-Suppe m mit Knusperbrötchen gw m n sj	Schmetterlingsnudeln gw mit Linsenbolognese g sj sm
Mangoquark m	Mangoquark m

Mittwoch, 24. August 2022

A	B
Panierter Seelachs gw m e sj sl mit Kartoffeln und Gewürzgurkendip m	Hausgemachter Hafertaler gh gw e mit Kartoffeln und Gewürzgurkendip m
Tomatensalat	Tomatensalat



Alle **grünen Komponenten** sind gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN



OSY



Montag, 29. August 2022

A	B
Vollkorn-Spirelli (Spiralnudeln) ^{gw} mit Spinat-Käse-Soße ^{m gw} und Gemüsesticks	Hausgemachter Grünkernbratling ^{gd gw e} mit Möhren in Soße ^{m gw} und Vollkornreis ^{g sj sm}

Obst

Obst

Donnerstag, 01. September 2022



Dienstag, 30. August 2022

A	B
Kartoffeln mit Kräuterquark ^m und Möhrenrohkost	Minestrone ^{sl} (Italienische Gemüsesuppe) mit Brötchen ^{gw gh gr gg sm m e sc n sj} und Reibekäse ^{m e}

Stracciatellajoghurt ^{m sc} Stracciatellajoghurt ^{m sc}

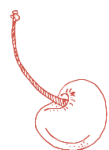
Freitag, 02. September 2022



Mittwoch, 31. August 2022

A	B
Lachs in Gurken-Dill- Soße ^{m gw} mit Reis ^{g sj sm}	Gebackener Camembert ^{gw m} mit Maisgemüse ^{m gw} und Kartoffeln

Blattsalat mit **Joghurt-
Kräuter-Dressing** ^m Blattsalat mit **Joghurt-
Kräuter-Dressing** ^m



Alle **grünen Komponenten** sind gem. der VO (EG) Nr. 834/2007 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de