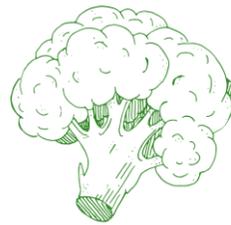


SPEISEPLAN



05Y



Donnerstag, 01. Dezember 2022

Freitag, 02. Dezember 2022

A	B
Eier in Senfsoße ^{m gw} mit Kartoffeln und bunte Blattsalate mit Balsamico Dressing ^{sn} Rote Grütze	Vorsuppe: Kürbiscremesuppe ^m Grießbrei ^{m gw} Rote Grütze

A	B
Kartoffelsuppe ^{sl} mit Bauernbrot <small>gw gr m sm sc sl lu</small> Apfel-Zimt-Quark ^m	Orientalisches Ge- müse (Tomate, Paprika, Auber- gine, Zucchini, Aprikosen) mit Couscous ^{gw} und Minzdip ^m Apfel-Zimt-Quark ^m



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN



OSY



Montag, 05. Dezember 2022

A	B
Farfalle ^{gw} (Schmetterlingsnudeln) mit Rindergeschnetzeltem in Rahmsoße ^{m gw} und Gemüsesticks	Gebackener Hirtenkäse ^{m gw gg gr} mit Paprikagemüse ^{m gw} und Bulgur ^{gw sj sc sm}
Obst	Obst

Donnerstag, 08. Dezember 2022

A	B
Lachs in Zitronensoße ^{m gw} mit Erbsen und Reis ^{g sj sm}	Hausgemachter Linsentaler ^{gw gd e sj sm} mit Spitzkohl in Rahm ^m und Kartoffeln
Birnenjoghurt ^m	Birnenjoghurt ^m

Dienstag, 06. Dezember 2022



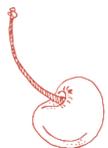
A	B
Vegetarische Klopse ^{e gw sj} mit Kapernsoße ^{m gw} , Kartoffeln	Minestrone (Italienische Gemüsesuppe mit Tomate, Erbsen, Bohnen, Blumenkohl) ^{sl} mit Gabelspaghetti ^{gw}
Möhren-Apfel-Rohkost Obst + Überraschung	Möhren-Apfel-Rohkost Obst + Überraschung

Mittwoch, 07. Dezember 2022

A	B
Kräuterquark ^m mit Kartoffeln und Gurkensalat	Tomaten-Nudel- Auflauf ^{m gw e} mit Basilikum- Rahmsoße ^{m gw}
Obst	Obst

Freitag, 09. Dezember 2022

A	B
Falafel (Kichererbsenbällchen) ^{gw e sj sm} mit Tzatziki ^m (Joghurt mit Gurken und Kräutern) und Gemüse Couscous ^{gw}	Möhreneintopf mit Sesambrot ^{gr gw sm sc sl sn}
Vanillepudding ^m	Vanillepudding ^m



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN



OSY



Montag, 12. Dezember 2022

A	B
Spirelli ^{gw} (Spiralnudeln) mit vegetarischer Soße Bolognese (Grünkern) ^{gd sj sm} und Reibekäse ^m	Vegetarisches Frikassee ^{sj m gw} (Tofustreifen, Möhren, Erbsen, Champignons) mit Reis ^{g sj sm}
Obst	Obst

Dienstag, 13. Dezember 2022

A	B
Hähnchenschnitzel ^{gw e} mit Rotkohl und Kartoffelpüree ^m	Linsencorma ^{g sj sm sn} (Indischer Eintopf mit Linsen und Süßkartoffeln) mit Sauerrahm ^m und Brötchen ^{gw n sj m}
Stracciatellajoghurt (Schokosplitter) ^{m sc}	Stracciatellajoghurt (Schokosplitter) ^{m sc}

Mittwoch, 14. Dezember 2022

A	B
Panierter Seelachs ^{gw m e sj sl} mit Möhrengemüse in Soße ^{m gw} und Reis ^{g sj sm}	Ricotta-Tortellini ^{m gw} mit Kräutersoße ^{m gw}
Obst	Obst

Donnerstag, 15. Dezember 2022

A	B
Eierfrikassee ^{m gw} mit Kartoffeln	Vorsuppe: Grüne Erbsensuppe ^m Milchspeise aus Goldhirse ^{m g sc sj sm}
Kirschkompott	Kirschkompott

Freitag, 16. Dezember 2022

A	B
Hausgemachter Tofutaler ^{sj gw gh e} mit TexMex-Gemüse ^{m gw sj sc sm} (grüne Bohnen, Kidneybohnen, Mais, Paprika) und Vollkornreis ^{g sj sm}	Gemüsecremesuppe ^m mit Sonnenblumenkernen und Vollkornbrötchen ^{gd gg gh sm n e m sj sc}
Pflaumenquark ^m	Pflaumenquark ^m

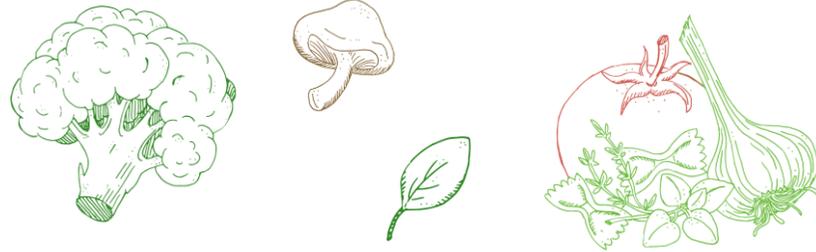


Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN



OSY



Montag, 19. Dezember 2022

A	B
Schmetterlingsnudeln gw mit Gorgonzolasoße m gw und Gemüsesticks	Polentatasche ^{m gw} mit Buttermais ^m und Stampfkartoffeln ^m

Obst

Obst

Donnerstag, 22. Dezember 2022

Ferien bis 02.01.2023

Dienstag, 20. Dezember 2022

A	B
Fischbulette (Kabeljau) ^{e gw} mit Mascaronemöhren ^{m gw} und Vollkornreis ^{g sj sm}	Süßkartoffelcreme- suppe ^m mit Kürbiskernen und Vollkornbrot ^{gr gw m sm sc sl lu}

Müslijoghurt mit
Agavendicksaft

m gh gw gg sj sc sm sn

Müslijoghurt mit
Agavendicksaft

m gh gw gg sj sc sm sn

Mittwoch, 21. Dezember 2022

A	B
Kartoffelsalat ^{sn} mit Wiener Würstchen	Kartoffelsalat ^{sn} mit vegetarischem Wiener Würstchen ^{e m g sl sn sj}

Schokoladenpudding^m

Schokoladenpudding^m

Freitag, 23. Dezember 2022



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de