

SPEISEPLAN

OSY



Freitag, 01. Dezember 2023

A

Vegane Nuggets ^{gw gg sj} mit Tomatensoße
und Gemüse Couscous ^{g sj}

B

Kichererbsencurry ^{m g sj sm}
mit Reis ^{g sj sm}

Vanillepudding ^m



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

Montag, 04. Dezember 2023

A

Vollkornpenne^{gw}
mit **Käsesoße**^{m gw} (Blauschimmelkäse)
und **Gemüesticks**

B

Bunte **Vollkorn-Reispfanne**^{g sj sc sm}
mit **Kräutersoße**^{m gw}

Obst



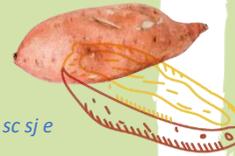
Dienstag, 05. Dezember 2023

A

Panierter Seelachs^{gw sm}
mit Mascaronemöhren^{m gw} und **Reis**^{g sj sm}

B

Süßkartoffelcremesuppe^m
mit **Kürbiskernen**sm
und **Knusperbrötchen**^{gg gw m sm sc sj e}
Müsljoghurt mit Agavendicksaft^{m gh gw gg}
sj sc sm sn lu



Mittwoch, 06. Dezember 2023

A

Paniertes Hähnchenschnitzel^{gw e}
mit **Rotkohl** und **Kartoffelpüree**^m

B

Penne (Röhrennudeln)^{gw}
mit **Kräuterfrischkäsesoße**^{m gw}

Überraschung

Obst



Donnerstag, 07. Dezember 2023

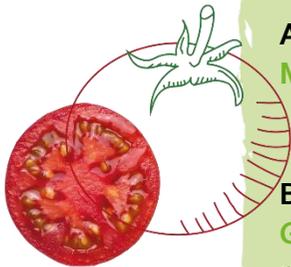
A

Mildes Rindergulasch^{gw} mit **Kartoffeln**

B

Gnocchetti-Gemüse-Gratin
mit **Tomatensoße**^{m gw e}

Coleslaw^m



Freitag, 08. Dezember 2023

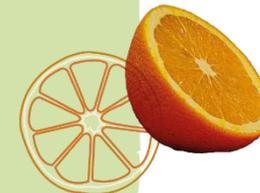
A

Kartoffeln mit **Kräuterquark**^m
und **Möhren-Orangen-Rohkost**

B

Gelbe Linsensuppe^{m g sj sm}
mit **Sesambrot**^{gr gw gg sc sn sl}

Sahnepudding^m



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

Montag, 11. Dezember 2023

A

Farfalle^{gw} (Schmetterlingsnudeln)
mit **Spinat-Käse-Soße**^{gw m}

B

Gemüsenuggets^{gw gg sj}
mit **Buttermais**^m und **Stampfkartoffeln**^m



Obst

Dienstag, 12. Dezember 2023

A

Züricher Geschnetzeltes (Rindfleisch,
Möhren, Zucchini, Champignons)^{m gw}
mit **Kartoffeln**



B

Indische Currypfanne^{gw m sm} (Paprika, rote
Linsen, Blumenkohl, Paneerkäse)
mit **Bulgur**^{gw sj sm}

Blattsalat mit **Balsamico-Dressing**^{sn}
und **Sonnenblumenkernen**^{g sj sm}

Mittwoch, 13. Dezember 2023

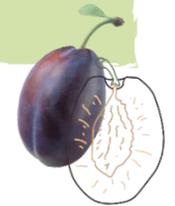
A

Eier in **Schnittlauchsoße**^{m gw}
mit **Kartoffeln**

B

Vorsuppe: **Champignoncremesuppe**^{gw m}
Grießbrei^{m gw}

Pflaumenkompott



Donnerstag, 14. Dezember 2023

A

Paniierter Seelachs^{gw sm}
mit **Rahmerbsen**^m
und **Vollkornreis**^{g sj sc sm}



B

Italienischer Nudelaufauf
aus **Vollkornnudeln**^{m gw e}
mit **Basilikumsahnesoße**^{m gw}

Obst

Freitag, 15. Dezember 2023

A

Nudelsuppe^{gw e} mit Geflügelfleisch
(Möhren, Blumenkohl, Erbsen, Porree)

B

Linsencorma^{g sj sm} (Indischer Eintopf mit
Linsen und Süßkartoffeln) mit **Sauerrahm**^m
und **Knusperbrötchen**^{gg gw m sm sc sj e n}

Schokoladenpudding^m



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

SPEISEPLAN

OSY

Montag, 18. Dezember 2023

A

Spirelli^{gw} (Spiralnudeln)
mit Soße Bolognese (Rindfleisch)^{gd sj sm}

B

Blumenkohl-Käse-Medaillon^{gw m e sj sl sn} mit
Kartoffel-Möhren-Stampf^m
und dunkler Soße

Obst



Dienstag, 19. Dezember 2023

A

Winterlicher Gemüseintopf^{sl}
(Blumenkohl, Rosenkohl, Weißkohl, Möhren)
mit Bauernbrot^{gr gw gg gd gh gk m sm sc sl lu}

B

Kartoffelgratin^{gw m}
mit Karotten und Lauch

Vanillejoghurt^m



Mittwoch, 20. Dezember 2023

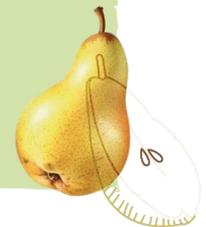
A

Vegetarisches Geschnetzeltes^{sj m gw}
mit Champignons und Reis^{g sj sm}

B

Gefüllte Maultaschen^{gw e m sl}
in Gemüsebrühe^{sl}

Obst



Donnerstag, 21. Dezember 2023

A

Lachs in Zitronensoße^{m gw} mit
Vollkornreis^{g sj sc sm}

B

Falafel (Kichererbsenbällchen)^{gw e sj sn sl m}
mit Tzatziki^m (Joghurt mit Gurken und
Kräutern) und Couscous^{g sj}

Gurkensalat mit Sesam^{g sj}



Freitag, 22. Dezember 2023

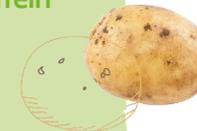
A

Geflügelbratwurst^{m sl}
mit Bayrisch Kraut^{m gw} und Kartoffeln

B

Vegetarische Bratwurst^{sl sj g e m sn}
mit Bayrisch Kraut^{m gw} und Kartoffeln

Birnen-Zimt-Quark^m



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

Montag, 25. Dezember 2023

FEIERTAG



Dienstag, 26. Dezember 2023

FEIERTAG



Mittwoch, 27. Dezember 2023
Weihnachtsferien bis 05.01.2023

A
Chili con Carne ^{g sm} mit Reis ^{g sj sm}

B
Chili non Carne ^{sj g sm}
(Bohnen-Sojaschnetzel-Topf) mit Reis ^{g sj sm}

Obst



Donnerstag, 28. Dezember 2023

A
Backfisch ^{gw sm} mit **Kartoffeln**
und **Gewürzgurkendip** ^m

B
Gemüsetaler ^{gw e} mit **Kartoffeln**
und **Gewürzgurkendip** ^m

Kaiserschmarrn ^{gw e m} mit **Apfelmus**



Freitag, 29. Dezember 2023

A
Hähnchenbrustfilet
mit **Rotkohl, Klößen**
und brauner Soße

B
Vegetarisches Schnitzel ^{gw e sj}
mit **Rotkohl, Klößen**
und brauner Soße

Brownie ^{gw m e sj sc n sm sn lu sl}





Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
 Tel.: (030) 36 75 95 - 0
 www.luna.de