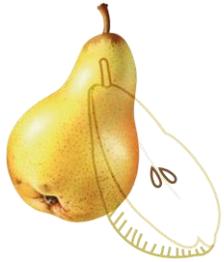


SPEISEPLAN

OSY



Donnerstag, 01. Februar 2024

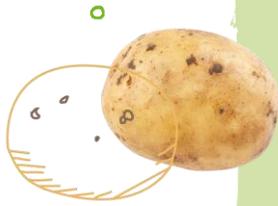
A

Kartoffeln mit Kräuterquark^m
und Gurkensalat^{sd}

B

Hausgemachter Linsentaler^{gw gd e sj sm}
mit Mascaronemöhren^{m gw}
und dunkler Soße

Birnenjoghurt^m



Freitag, 02. Februar 2024

A

Falafel (Kichererbsenbällchen)^{gw e sj sm}
mit Tzatziki^m (Joghurt mit Gurken und Kräutern)
und Gemüse Couscous^{gw}

B

Steckrübeneintopf
mit Sesambrot^{gr gw sm sc sl sn}

Vanillepudding^m



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

Montag, 05. Februar 2024

Winterferien bis 09.02.2024

A

Vollkorn-Spirelli (Spiralnudeln)^{gW}
mit **Soße Bolognese**^{gd sj sm} (Tomaten-
Hackfleisch-Soße, Rindfleisch) und **Reibekäse**^m

B

Vegetarisches Frikassee^{sj m gw}
(Tofustreifen, Möhren, Erbsen, Champignons)
mit **Vollkomreis**^{g sj sm}



Obst

Dienstag, 06. Februar 2024

A

Putengeschnetzeltes^{m gw}
mit **Champignons** und **Reis**^{g sj sm}

B

Linsencorma^{g sj sm sn} (Indischer Eintopf mit Linsen
und Süßkartoffeln) mit **Sauerrahm**^m
und **Saatenbrötchen**^{gw gr gg gh sm sj me sc n}

Stracciatellajoghurt^{m sc} (Schokosplitter)

Mittwoch, 07. Februar 2024

A

Panierter Seelachs^{gw m e sj sl}
mit **Rahmspinat**^{m gw}
und **Reis**^{g sj sm}

B

Käse-Tortellini^{m gw}
mit **Kräutersoße**^{m gw}

Blattsalat mit **Zitronendressing**

Donnerstag, 08. Februar 2024

A

Eierfrikassee^{m gw}
mit **Kartoffeln**

B

Vorsuppe: **Grüne Erbsensuppe**^m
Milchspeise aus Goldhirse^{m g sc sj sm}

Kirschkompott



Freitag, 09. Februar 2024

A

Vegane Nuggets^{sd gw gg sj}
mit **Möhren-Erbsen-Gemüse**^{m gw}
und **Kartoffeln**

B

Asiatische Gemüsepfanne^{sj sl m gw}
(Tofustreifen, Paprika, Möhre, Bohnen,
Champignons) mit **Reis**^{g sj sm}

Obst



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

Montag, 12. Februar 2024

A

Farfalle^{gW} (Schmetterlingsnudeln)
mit Käsesoße^{m gW} (Blauschimmelkäse)
und Gemüsesticks

B

Polentatasche^{m gW}
mit Buttermais^m
und Stampfkartoffeln^m



Obst

Dienstag, 13. Februar 2024

A

Lachs in Gurken-Dillsoße^{m gW}
und Vollkornreis^{g sj sm}

B

Blumenkohlcremesuppe^m
und Vollkornbrot^{gr gw m sm sc sl lu}



Pfannkuchen^{g m e}

Mittwoch, 14. Februar 2024

A

Gebratenes Hähnchenbrustfilet
mit Rotkohl und Kartoffeln

B

Penne (Röhrennudeln)^{gW}
mit Kräuterfrischkäsesoße^{m gW}



Obst

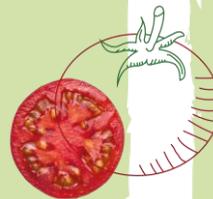
Donnerstag, 15. Februar 2024

A

Mildes Rindergulasch
mit Kartoffeln

B

Vegetarische Bratwurst^{sj sl g e m sn}
mit Tomaten-Curry-Sauce und Reis^{g sj sm}



Gurkensalat^{sd} mit Sesamsm

Freitag, 16. Februar 2024

A

Tomatensuppe^m
mit Gemüsestreifen (Möhren, Zucchini)
und Knusperbrötchen^{gw gg sj m n}

B

Kichererbsencurry^m
mit Reis^{g sj sm}

Kirsch-Bananen-Quark^m



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

Montag, 19. Februar 2024

A

Bunte Spirelli^{gw e} (Spiralnudeln)
mit Linsenbolognese^{g sj sm}



B

Blumenkohl-Käse-Medaillon^{gw e}
mit Kartoffelpüree^m
und Sahnesoße^{m gw}

Obst

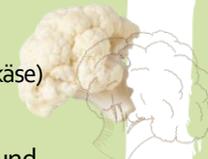
Dienstag, 20. Februar 2024

A

Panierter Seelachs^{gw m e sj sl}
mit Rahmerbsen^m
und Vollkornreis^{g sj sm}

B

Indische Currypfanne^{gw m sm}
(Paprika, rote Linsen, Blumenkohl, Paneerkäse)
mit Couscous^{gw}



Blattsalat mit Joghurt-Dressing und
Sonnenblumenkernen

Mittwoch, 21. Februar 2024

A

Züricher Geschnetzeltes^{m gw}
(Rindfleisch, Möhren, Zucchini, Champignons)
mit Kartoffeln

B

Gefüllte Maultaschen^{g gw e m sl sj}
in Gemüsebrühe^{sl}

Joghurt^m mit Honey-Pops^g

Donnerstag, 22. Februar 2024

A

Eier in Senfsauce^{gw sj sm m sn}
mit Kartoffeln

B

Vorsuppe: Champignoncremesuppe^{m gw}
Grießbrei^{m gw}



Waldbeerenkompott



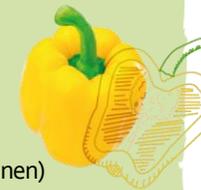
Freitag, 23. Februar 2024

A

Kartoffelsuppe^{sj}
mit Geflügelwiener^{sn sl}

B

Gemüseulasch^{m gw sj sc sm sn}
(Blumenkohl, Möhren, Paprika, Bohnen)
mit Reis^{g sj sm}



Obst



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de

Montag, 26. Februar 2024

A

Vollkornpenne^{g e sj} (Röhrennudeln)
mit Tomaten-Basilikum-Soße
und Reibekäse^m, dazu Gemüsesticks

B

Gemüsetaler^{gwe}
mit Vollkomreis^{g sj sm}
und Sahnesoße^{m gw}



Obst

Dienstag, 27. Februar 2024

A

Möhreneintopf
mit Rindfleisch



B

Käsespätzle^{m gw} mit dunkler Soße

Orangenquark^m

Mittwoch, 28. Februar 2024

A

Paniertes Hähnchenschnitzel^{gwe}
mit Bayrisch Kraut
und Kartoffelpüree^m

B

Bunte Reispfanne^{g sj sm}
mit Tomatensoße^{m gw}

Obst

Donnerstag, 29. Februar 2024

A

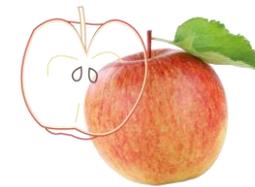
Lachs in Zitronensoße^{m gw}
mit Reis^{g sj sm}



B

Tofutaler^{sj g e gw gh sl sn sm lu gg}
mit grünen Bohnen in Soße^{m gw}
und Kartoffeln

Coleslaw^{m sd}



Alle grünen Komponenten sind gem. der VO (EG) VO 2018/848 zu 100% aus Bio-Zutaten
Änderungen vorbehalten!



Freiheit 10, 13597 Berlin
Tel.: (030) 36 75 95 - 0
www.luna.de